

Если Вы хотите:

изменить свою жизненную стратегию и жизненный сценарий;
научиться управлять собой;
быть компетентным родителем;
выбраться из ловушки зависимости или созависимости;
поделиться личным опытом по решению проблем;

Если ваш ребенок:

недостаточно самостоятелен;
чрезмерно возбудим, импульсивен, неуправляем;
не умеет общаться со сверстниками;
не хочет контактировать со взрослыми или наоборот слишком развязен;
страдает зависимостью (алкоголь, наркотики, компьютерные игры)

Если вы хотите, чтобы:

ваш ребенок стал более дружелюбным и открытым;
сын или дочь стали успешными учениками;
вы легко находили общий язык с подростком;
ваши дети стали ответственнее и активнее;
вместе вы успешно находили выход из любой ситуации;
у вас была здоровая и счастливая семья;

К вашим услугам:

- ✓ Школа сознательного материнства «Павушка» - подготовка беременных женщин к родам
- ✓ Группа «Ладушки» - для родителей и детей в возрасте от 3 месяцев до года
- ✓ Группа «Мама и Я» - для родителей и детей от 1 года до двух лет
- ✓ Группа «Непоседы» - для детей 2-3 лет
- ✓ Группа «Умка» - для детей 3-4 лет
- ✓ Группа «Дошколята» - для детей 5-6 лет
- ✓ Группа **Alter Ego** – для подростков 11-14 лет
- ✓ Группа общения для подростков 12-15 лет
- ✓ Группа «Радужки» для детей с двигательными нарушениями
- ✓ Группа «Солнечные лучики» для детей с синдромом Дауна
- ✓ Группа «Волонтёры» для подростков и молодёжи
- ✓ Тренинг родительской эффективности- для родителей

**О дате и времени проведения групп узнавайте по телефонам:
45-20-43, 45-70-83**

НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ ПОМОГУТ ВАМ И ВАШЕЙ СЕМЬЕ!

Здесь проводят **диагностику, семейное и индивидуальное консультирование** по вопросам:

- коррекция детско-родительских и семейных отношений;
- коррекция межличностных и внутриличностных конфликтов;
- планирование семьи;
- профилактика наркомании и алкоголизации среди детей и подростков;
- психологическая поддержка семей, имеющих алкозависимых и наркозависимых родственников;
- психологическая поддержка ВИЧ-инфицированных граждан.

УДАЧИ ВАМ И ДУШЕВНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ!

Уважаемые родители, ребёнок – это самая большая ценность!

1. Безусловно принимайте его.
2. Внимательно слушайте его.
3. Читайте, играйте, занимайтесь и проводите больше времени вместе.
4. Не вмешивайтесь в занятия ребёнка занятия, с которыми он справляется.
5. Помогайте, когда он просит.
6. Поддерживайте успехи.
7. Делитесь своими чувствами, так вы покажете своё доверие ему.
8. Разрешайте конфликты мирным путём.
9. Используйте в повседневном общении приветливые фразы, которые понравятся вашим детям:
Мне хорошо с тобой.
Я рада тебя видеть.
Мне нравится, как ты...
Я по тебе соскучилась.
Давай поиграем или
позанимаемся вместе.
Ты, конечно, справишься.
Как хорошо, что ты у нас есть.
Ты мой хороший.
10. Обнимайте не менее четырёх, а лучше восьми раз в день.

НАШ АДРЕС:

г. Тольятти, ул. Никонова, 2
проезд маршрутными такси
№ 143, 134, 146, 142, 203, 313, 124
до ост. «Рябинушка» или площадь
им. Никонова

Телефоны:

Администрация:

45-70-83

Социальные педагоги:

45-19-42

45-20-43

Психологи:

45-70-83

Часы работы:

8.00 - 19.30 ежедневно,
кроме субботы и воскресенья

**Все услуги Центра
предоставляются бесплатно**

**Муниципальное казенное
учреждение
«Центр «Семья»
Комсомольского района
городского округа Тольятти»**



Тольятти, 2014